



- 9월의 모든 세미나는 온라인(웨비나)으로 진행됩니다. Google Meet이나 Zoom을 통한 웨비나 참여방법에 대하여 자세한 안내를 원하시는 분은 KCWA로 연락해 주시기 바랍니다.
- 문의: 416-340-1234 / kcwa@kcwa.net
- 온라인 등록: www.kcwa.net

일, 관계, 인생 앞에서 당당해지는 '심리기술'

- ▣ 일시: 9월 1일, 8일, 15일, 22일 (화) / 총 4회기
오전10시 - 오전11시30분
- ▣ 담당: 가정상담원 박민희 (문의: 416-340-1777)
- ▣ 내용:
 1. 자존감을 방해하는 감정들을 날아가게 하는 방법
 2. 자존감을 낮추는 과거의 상처로부터 벗어나기
 3. 타협할 수 없는 원칙 정하기
 4. 실패를 대하는 나만의 방식

영주권카드 갱신 신청안내

- ▣ 일시: 9월 14일 (월) / 오전10시 - 오전11시
- ▣ 담당: 정착상담원 최성혜 (문의: 416-340-1739)
- ▣ 내용:
 1. 캐나다 영주권자와 영주권카드
 2. 영주권카드 갱신 신청이 필요한 이유
 3. 알기쉬운 신청서 작성법
 4. 준비서류와 진행절차

사회복지 혜택 시리즈 1 -정부아파트

- ▣ 일시: 9월 18일 (금) / 오전10시30분 - 오후12시
- ▣ 담당: 정착상담원 강영옥 (문의: 416-340-1082)
- ▣ 내용:
 1. 정부아파트/노인아파트
 2. 정부아파트 신청자격
 3. 정부아파트의 종류와 위치
 4. 정부아파트 신청절차
 5. 실비 복지아파트

사회복지 혜택 시리즈 2 -온타리오 의료 혜택

- ▣ 일시: 9월 25일 (금) / 오전10시30분 - 오후12시
- ▣ 담당: 정착상담원 강영옥 (문의: 416-340-1082)
- ▣ 내용:
 1. 온타리오 의료시스템
 2. 저소득 시니어를 위한 치과 프로그램
 3. 온타리오 약값 보조
 4. 트릴리움 약값 보조

'부모 초청 이민' 시니어를 위한 캐나다 정착 정보 시리즈

1. " 나는 캐나다 영주권자입니다."
 - ▣ 일시: 9월 10일 (목) / 오전10시30분 - 오전11시30분
 2. 온타리오 자세히 알기
 - ▣ 일시: 9월 17일 (목) / 오전10시30분 - 오전11시30분
 3. 캐나다 장기 정착계획 세우기
 - ▣ 일시: 9월 24일 (목) / 오전10시30분 - 오전11시30분
- ▣ 담당: 정착상담원 최성혜 (문의: 416-340-1739)

성장하는 엄마, 아이의 마음을 아는 엄마

- ▣ 일시: 9월 17일, 24일, 10월 1일, 8일, 15일 (목)
총 5회기 / 오후6시 - 오후7시
- ▣ 담당: 가정상담원 오신성희 (문의: 416-340-7161)
- ▣ 내용:
 1. 나는 행복한 엄마인가? 여성Talk!
 2. 나와 자녀의 소통기술 알기
 3. 불안하고 화나는 감정 돌보기
 4. 내가 이해하지 못하는 자녀의 문제
 5. 성장하는 엄마, 아이의 마음을 아는 엄마되기

캐나다 도로교통법

- ▣ 일시: 9월 21일 (월) / 오전10시 - 오전11시
- ▣ 담당: 정착상담원 심한주 (문의: 416-340-1653)
- ▣ 내용:
 1. 도로교통법 소개
 2. 교통법규 위반 및 벌금, 벌점
 3. 교통사고 시 대처방법
 4. 운전자가 반드시 알아야 할 사항
 5. COVID-19 관련 도로교통법



- All seminars in September will be conducted through virtual platforms such as Zoom or Google Meet. For more detailed instructions on how to participate in Webinars, please contact KCWA at 416-340-1234 or kcwa@kcwa.net
- Online registration: www.kcwa.net

“Psychological Skills” of Confidence & Self-esteem

- Date: Sep 1, 8, 15 & 22 (Tue) / 4 Sessions
10:00am – 11:30am
- Family counsellor: Minhee Park (416-340-1777)
- Content:
 1. How to blow away negative emotions
 2. Escaping from the past trauma(s)
 3. Setting the uncompromising principles
 4. My way of dealing with failure

PR Card Renewal Guide

- Date: Sep 14 (Mon) / 10:00am – 11:00am
- Settlement counsellor: Sunghye Choe (416-340-1739)
- Content:
 1. Permanent resident in Canada and PR card
 2. Why should I apply for a PR card renewal application?
 3. How to fill out the application
 4. Required documents and procedure

Social Benefits Series-1: Rent-Geared-to-Income Housing

- Date: Sep 18 (Fri) / 10:30am – 12:00pm
- Settlement counsellor: Youngoak Kang (416-340-1082)
- Content:
 1. Rent-Geared-to-Income Housing
 2. Eligibility
 3. Types and locations
 4. Application procedure
 5. Affordable housing

Social Benefits Series-2: Ontario Health Service

- Date: Sep 25 (Fri) / 10:30am – 12:00pm
- Settlement counsellor: Youngoak Kang (416-340-1082)
- Content:
 1. Ontario health system
 2. Dental care for low-income seniors
 3. Ontario drug benefit
 4. Trillium drug benefit

Settlement Info Series for Seniors Who Immigrated under Parents Sponsorship

1. “I am a permanent resident in Canada.”
 - Date: Sep 10 (Thu) / 10:30am – 11:30am
2. Living in Ontario
 - Date: Sep 17 (Thu) / 10:30am – 11:30am
3. Settlement plans in Canada
 - Date: Sep 24 (Thu) / 10:30am – 11:30am
 - Settlement counsellor: Sunghye Choe (416-340-1739)

Happy Mother -Understanding Child’s Heart

- Date: Sep 17 & 24, Oct 1, 8 & 15 (Thu) / 5 Sessions
6:00pm – 7:00pm
- Family counsellor: Sunghye Osin (416-340-7161)
- Content:
 1. Are you a happy mother? Women's Talk
 2. How to improve communication skills with your child
 3. How to control your anger and anxiety
 4. How to help your child with behavior issues
 5. How to understand your child's heart

Traffic Law in Ontario

- Date: Sep 21 (Mon) / 10:00am – 11:00pm
- Settlement counsellor: Hanjue Shim (416-340-1653)
- Content:
 1. Traffic law in Ontario
 2. Common traffic violations, tickets and demerit points
 3. Vehicle collision, collision reporting centre
 4. Important things drivers need to know
 5. Traffic law related to COVID-19